

# SUPERHYDRO®

SUPLEMENTO ALIMENTICIO HIDROSALINO ENERGÉTICO  
CON CARBOHIDRATOS DE NUEVA GENERACIÓN Y VITAMINAS B Y C



**SUPER HYDRATION FORMULA**  
SODIO, POTASIO, MAGNESIO, CALCIO, VIT B1, VIT B5, VIT B6, VIT C.

CON DEXTRINAS CÍCLICAS ALTAMENTE RAMIFICADAS Y MALTODEXTRINA DE6  
**NEW GENERATION CARBOHYDRATES**

MANTIENE  
EL RENDIMIENTO DE RESISTENCIA DURANTE EJERCICIO PROLONGADO  
OPTIMIZA LA ABSORCIÓN DE AGUA DURANTE UNA ACTIVIDAD INTENSA  
APORTA UNA HIDRATACIÓN ÓPTIMA

- ELECTROLITOS EQUILIBRADOS PARA UNA HIDRATACIÓN ÓPTIMA
- HIPOTÓNICO - BAJA PRESIÓN OSMÓTICA
- CARBOHIDRATOS DE NUEVA GENERACIÓN DE LIBERACIÓN LENTA Y ALTA EFICIENCIA
- CON HBCD (DEXTRINAS CÍCLICAS ALTAMENTE RAMIFICADAS) Y MALTODEXTRINA DE6

## A QUIÉN SE DIRIGE:

- Para aquellos que necesitan hidratarse eficazmente y gestionar las energías
- Para aquellos que tienen que hacer frente a los entrenamientos deshidratantes y delarga duración
- Para aquellos que buscan un alto rendimiento durante actividad de resistencia



## CUÁNDO USAR SUPERHYDRO®



SABOR: LIMÓN

ENVASE: BOTE DE 500 G - 20 DOSIS

con dosificador interno y sello de garantía

**SUPERHYDRO® ES UNA FÓRMULA ESPECIAL QUE MANTIENE EL RENDIMIENTO RESISTENCIA DURANTE EJERCICIO PROLONGADO (\*), OPTIMIZA LA ABSORCIÓN DE AGUA DURANTE ACTIVIDADES INTENSAS (\*) Y PERMITE UNA HIDRATACIÓN ÓPTIMA.**

(\* el efecto se refiere a la solución preparada según las instrucciones de uso)

## CARACTERÍSTICAS

SUPERHYDRO® es un suplemento dietético hidrosalino energético desarrollado para obtener una mezcla hipotónica, con carbohidratos y electrolitos. La solución mantiene el rendimiento resistencia durante el ejercicio prolongado y aumenta la absorción de agua durante la actividad física, para una hidratación óptima. El complejo SH, caracterizado por carbohidratos de nueva generación (dextrinas cíclicas altamente ramificadas y maltodextrina DE6), permite una cesión de energía diferenciada, de liberación rápida y gradual. La presencia de vitaminas del grupo B y vitamina C contribuye al metabolismo normal energético, a la reducción de la fatiga y el cansancio (vit. B6, ácido pantoténico, vit. C), la función cardíaca normal (tiamina), la formación normal de glóbulos rojos (vit. B6) y a la protección de las células contra el estrés oxidativo (vit. C). Sodio, potasio, El magnesio y el calcio están equilibrados para una óptima recuperación de los electrolitos.

## MODO DE EMPLEO Y DOSIS DIARIA RECOMENDADA

Disolver 1 dosis (3 medidas = 25 g) en unos 500 ml de agua. Tomar a intervalos regulares de 15-20 minutos. Es mejor no exceder la dosis máxima de 75g totales del polvo, equivalente a aproximadamente 3 botellas de solución, salvo casos excepcionales, como carreras o entrenamientos ocasionales muy largos.

## INDICACIONES

El producto es especialmente indicado para quienes realizan actividad física intensa y/o prolongada. Es útil para la reincorporación de líquidos y electrolitos perdidos durante la actividad.

## INGREDIENTES

Complejo de carbohidratos SH (maltodextrina DE 19, glucosa, dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin®), maltodextrina DE 6, isomaltulosa® (Palatinose®), fructosa) (82%), acidificante: ácido cítrico; cloruro de sodio, aroma, citrato trisódico, citrato tripotásico, gluconato de potasio, edulcorante de calcio, agente antiaglomerante: dióxido de silicio; carbonato de magnesio, edulcorante: sucralosa; ácido L-ascórbico (vitamina C), ácido pantoténico (D-Pantotenato de calcio), colorante: riboflavina; clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), clorhidrato de tiamina (vitamina B1). ° La isomaltulosa es una fuente de glucosa y de fructosa.

Advertencia: Los suplementos alimenticios no deben entenderse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida. No exceda la dosis diaria máxima recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños por debajo de 3 años de edad. El plazo mínimo de conservación se refiere al producto en su embalaje íntegro, correctamente conservado. Almacenar el producto en un lugar fresco y seco, lejos de fuentes de calor. Producido en una fábrica que utiliza ingredientes a base de leche (incluida la lactosa) soja, cacahuets, otros frutos de cáscara, semillas de sésamo, huevos, crustáceos, pescado. \*El producto es probado libre de esteroides anabólicos, estimulantes y SARMS.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100 ml	Por 1 dosis	Por 3 dosis
<b>Energía</b>			
kcal	341	85	256
kJ	1450	362	1087
<b>Valori medi</b>			
Grasas	0 g	0 g	0 g
de las cuales saturadas	0 g	0 g	0 g
Carbohidratos	81 g	20 g	61 g
de los cuales azúcares	20 g	5 g	15 g
Fibra	0 g	0 g	0 g
Proteína	0 g	0 g	0 g
Sal (nax2,5)	4,03 g	1,01 g	3,02 g
Vitamina C	122 mg (152%)*	30 mg (38%)*	91 mg (114%)*
Tiamina	1,7 mg (152%)*	0,42 mg (38%)*	1,3 mg (114%)*
Vitamina B6	1,9 mg (136%)*	0,48 mg (34%)*	1,4 mg (102%)*
Ácido pantoténico	7,2 mg (120%)*	1,8 mg (30%)*	5,4 mg (90%)*
Sodio	1600 mg	400 mg	1200 mg
Potasio	548 mg (27%)*	137 mg (7%)*	411 mg (21%)*
Calcio	242 mg (30%)*	60,4 mg (8%)*	181 mg (23%)*
Magnesio	113 mg (30%)*	28,1 mg (8%)*	84,4 mg (23%)*

\*= VNR: valores de referencia de nutrientes (adultos) según el Reg. (UE) no 1169/2011  
1 dosis = 25 g (3 cucharadas)  
3 Dosis = 75 g (9 cucharadas, dosis máxima/día)

OSMOLARIDAD: 180 mOsm/l (25 g / 500 ml de agua)