

# CREATINA 5.0

PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO Y LA REACTIVIDAD MUSCULAR  
ESPECÍFICO PARA ENTRENAMIENTOS DE ALTO RENDIMIENTO



- PURÍSIMO Y CONCENTRADO
- CON ATP 200MG
- CON CREA3POWER®
- MICRONIZADO 200 MESH
- MICROBIOLÓGICAMENTE TESTADO
- TESTADO LIBRE DE DOPAJE\*



ENVASE: BOTE DE 300G  
CON DOSIFICADOR INTERNO Y SELLO DE GARANTÍA.

## A QUIÉN SE DIRIGE

- Para todos los deportistas que buscan un mejor rendimiento muscular
- Para aquellos que se someten a entrenamientos muy intensos y repetidos, con sprints frecuentes
- Para el deportista que necesita potenciar la reactividad de las masas musculares
- Para quienes practican deportes de potencia

## CUANDO USAR CREATINA



## LA CREATINA PUEDE AUMENTAR EL RENDIMIENTO FÍSICO EN CASO DE ACTIVIDADES REPETITIVAS, DE ALTA INTENSIDAD Y DE CORTA DURACIÓN

### CARACTERÍSTICAS

Creatina 5.0 es un suplemento innovador de creatina con Crea3Power® y ATP, dos elementos esenciales para el soporte energético celular, ideal para atletas que buscan un rendimiento avanzado. Crea3Power® ofrece al organismo tres formas biodisponibles diferentes de creatina para un rendimiento óptimo. La creatina es conocida por mejorar el rendimiento físico en esfuerzos breves e intensos. El ATP es esencial para la producción de energía celular, apoya al cuerpo en fases de alta intensidad y en la eficiencia energética intracelular. Creatina 5.0, fórmula exclusiva de EthicSport, está altamente purificada, micronizada (200 mesh) y formulada para una asimilación óptima. La alta calidad está garantizada por la certificación microbiológica y la prueba libre de dopaje\*. El producto es extremadamente soluble, purificado y adecuado para la integración en la dieta del deportista. Creatina 5.0 es el apoyo ideal para entrenamientos muy intensos y para quienes requieren un rendimiento elevado.

### INDICACIONES

Útil para deportistas que desean mejorar el rendimiento en actividades repetitivas, breves e intensas (3g/día). Para un uso continuado a dosis altas (máx. 6g por día), no superar un mes de consumo.

### MODO DE USO Y DOSIS DIARIA RECOMENDADA

Se recomienda tomar 4 gramos al día del producto (1 dosificador), disuelto en un vaso de agua. La dosis puede llegar hasta 6g de creatina al día, equivalente a 8 gramos de producto, por no más de un mes. (4g de producto equivalen a 3g de creatina).

### INGREDIENTES

Crea3Power® (monohidrato de creatina, citrato de creatina, tri-creatina malato), adenosina-5'-trifosfato (ATP) sal disódica, aromatizantes, regulador de acidez: ácido cítrico; edulcorante: sucralosa.

Advertencias: Los suplementos alimenticios no deben considerarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. El producto está destinado a adultos que realizan ejercicio físico intenso. No utilizar en niños, durante el embarazo y la lactancia, o para periodos prolongados sin consultar a un médico. La fecha de caducidad mínima se refiere al producto en su envase intacto, almacenado correctamente. Almacenar el producto en un lugar fresco y seco, alejado de fuentes de calor. Producido en una instalación que utiliza ingredientes a base de leche (incluido el lactosa), soja, cacahuets, otros frutos secos, semillas de sésamo, huevos, mariscos y pescado. \*El producto está testado libre de esteroides anabólicos, estimulantes y SARMS.

### CONTENIDOS MEDIOS

Dosis diaria	4g
CREA3POWER® DE LOS CUALES CREATINA	3,4 g 3 g
ADENOSINA-5'-TRIFOSFATO (ATP) SAL DISÓDICA	200 mg