

CREATINA 5.0

TO IMPROVE PERFORMANCE AND MUSCLE REACTIVITY
SPECIFIC FOR HIGH-PERFORMANCE TRAINING



- PUR UND KONZENTRIERT
- MIT ATP 200MG
- MIT CREA3POWER®
- MICRONISIERT 200 MESH
- MIKROBIOLOGISCH GETESTET
- DOPING-FREI GETESTET*



VERPACKUNG: 300G GLAS
MIT INNENMESSLÖFFEL UND GARANTIEVERSIEGELUNG.

AN WEN ES SICH RICHTET

- Für alle Sportler, die bessere Muskelleistung anstreben
- Für diejenigen, die sehr intensive und wiederholte Trainings absolvieren, mit häufigen Sprints
- Für Sportler, die die Reaktionsfähigkeit der Muskelmasse steigern möchten
- Für diejenigen, die Kraftsport betreiben

WANN CREATIN VERWENDEN



KREATIN KANN DIE KÖRPERLICHE LEISTUNG IN FALL VON WIEDERHOLTEN, HOCHINTENSIVEN UND KURZZEITIGEN TÄTIGKEITEN

EIGENSCHAFTEN

Creatina 5.0 ist ein innovatives Kreatin-Supplement mit Crea3Power® und ATP, zwei wesentlichen Elementen für die zelluläre Energieunterstützung, ideal für Athleten, die fortgeschrittene Leistung anstreben. Crea3Power® liefert dem Körper drei verschiedene bioverfügbare Formen von Kreatin für optimale Leistung. Kreatin ist bekannt dafür, die körperliche Leistung bei kurzen, intensiven Anstrengungen zu verbessern. ATP ist essentiell für die Zellenergieproduktion und unterstützt den Körper in Phasen hoher Intensität sowie die intrazelluläre Energieeffizienz. Creatina 5.0, eine exklusive Formel von EthicSport, ist hochgereinigt, micronisiert (200 Mesh) und für eine optimale Assimilation formuliert. Die hohe Qualität wird durch die mikrobiologische Zertifizierung und den Doping-Frei-Test* garantiert. Das Produkt ist äußerst löslich, gereinigt und für die Integration in die Ernährung von Sportlern geeignet. Creatina 5.0 ist die ideale Unterstützung für sehr intensives Training und für alle, die hohe Leistung benötigen.

INDIKATIONEN

Hilfreich für Sportler, die ihre Leistung in wiederholten, kurzen und intensiven Aktivitäten verbessern möchten (3g/Tag). Bei langfristiger Anwendung hoher Dosen (max. 6g pro Tag) nicht länger als einen Monat einnehmen.

ANWENDUNG UND EMPFOHLENE TÄGLICHE DOSIS

Es wird empfohlen, 4 Gramm des Produkts pro Tag (1 Messlöffel) in einem Glas Wasser aufzulösen. Die Dosierung kann bis zu 6g Kreatin pro Tag betragen, was 8g Produkt entspricht, und sollte nicht länger als einen Monat eingenommen werden. (4g Produkt entsprechen 3g Kreatin).

INHALTSSTOFFE

Crea3Power® (Kreatinmonohydrat, Kreatincitrat, Tri-Kreatinmalat), Adenosin-5'-Triphosphat (ATP) Disodiumsalz, Aromastoffe, Säureregulator: Zitronensäure; Süßungsmittel: Sucralose.

Wissenschaftliche Referenzliteratur:

"The Effect of Oral Adenosine Triphosphate (ATP) Supplementation on Anaerobic Exercise in Healthy Resistance-Trained Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis"
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38535745/>

Warnhinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil angesehen werden. Die empfohlene tägliche Dosis nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von Kindern unter 3 Jahren aufbewahren. Das Produkt ist für Erwachsene bestimmt, die intensiven Sport betreiben. Nicht bei Kindern, während der Schwangerschaft und Stillzeit oder für längere Zeiträume ohne ärztlichen Rat verwenden. Das Mindesthaltbarkeitsdatum bezieht sich auf das Produkt in seiner unversehrten Verpackung, die korrekt gelagert wurde. Das Produkt an einem kühlen, trockenen Ort und fern von Wärmequellen lagern. Hergestellt in einer Einrichtung, die Zutaten auf Milchbasis (einschließlich Laktose), Soja, Erdnüsse, andere Nüsse, Sesamsamen, Eier, Schalentiere und Fisch verarbeitet. *Das Produkt ist getestet, um frei von anabolen Steroiden, Stimulanzien und SARMs zu sein.

DURCHSCHNITTSINHALTE

Tägliche Dosis	4g
CREA3POWER® DAVON KREATIN	3,4 g 3 g
ADENOSIN-5'-TRIPHOSPHAT (ATP) DISODIUMSALZ	200 mg